

# Работа в Эстонии — возвращайтесь домой здоровыми!



## Инструктаж и обучение

Каждый новый работник должен быть проинструктирован и обучен. Инструктаж должен проводиться на основе письменной инструкции и на понятном работнику языке.

После теоретического инструктажа опытный работник на практике обучает новичка безопасным приёмам работы.



## Рабочая одежда и средства индивидуальной защиты

Если работник, например, выполняет пыльную или грязную работу, работодатель должен за свой счёт выдать работнику рабочую одежду и организовать её стирку.

Если работа сопряжена с опасностью, например, ведётся в условиях шума, работодатель обязан обеспечить работника средствами индивидуальной защиты (например, наушниками) за свой счёт.



## Контроль состояния здоровья у врача по гигиене труда

Работодатель обязан за свой счёт и в рабочее время организовать для работника контроль состояния здоровья у врача по гигиене труда, если работа может быть вредной для здоровья работника (например, шум, физическая работа и т. п.).

Контроль состояния здоровья должен быть проведён в течение четырёх месяцев после поступления на работу.

Если работодатель направляет работника на контроль состояния здоровья, работник обязан его пройти.



## Перерывы на отдых

Для работника предусмотрены перерывы на отдых, которые включаются в рабочее время, т. е. оплачиваются.

Должно быть место, где работник может сидеть во время перерывов на отдых.



## Несчастный случай на производстве

Если с вами произошел несчастный случай на производстве, обязательно сообщите врачу, что вы пострадали во время работы.

Также сообщите о несчастном случае работодателю.