



Healthy
Workplaces
Manage Stress



Euroopa Tööohutuse ja Töötervishoiu Agentuuri tervislike töökohtade kampaania 2014–2015 „Vähem stressi” raames toimuv seminar

10. juunil 2014, Jõhvi kontserdimaja, Salva saalis (Pargi 40, Jõhvi)

9.30–10.00 Kogunemine, tervituskohv

10.00–10.10 „Vähem stressi” kampaania tutvustus

Maret Maripuu, Tööinspektsiooni
peadirektor

10.10–11.45 Tööstressi tekkepõhjused ja ennetamise
võimalused

Piret Einpaul, Eesti Ettevõtluskõrgkool
Mainor psühholoogia lektor

11.45–12.15 Lõuna

12.15–13.45 Positiivsed suhted tööl

13.45–14.00 Kohvipaus

14.00–15.00 Töö ja pereelu ühildamise võimalused

15.00–16.00 Töövahendi tutvustus

Veeli Oesalg ja Liina Kirsipuu, Ernst &
Young Baltic AS konsultandid

