

Liigeste ülekoormuse vaevuste vähendamine abivahendite rakendamise kaudu



Ettevõte: Põltsamaa Felix

Parima praktika sihtgrupp: liinitöölised, transporditöölised ja mehhaanikud

Probleem:

Töötajatel, kes tõstavad pidevalt raskusi, näiteks mahlaplokke kaaluga 12 kg, või koorivad kõrvitsaid, on pidev koormus randmeliigestele. Transporditöölised, autoklaaviga töötajad ja mehaanikud tõstavad pidevalt raskusi ning neil on pidev koormus seljalülisambale.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Töötajatele, kes tõstavad pidevalt raskusi osteti liigeste ülekoormuse vähendamiseks randmesidemed. Seljavigastuste vältimiseks osteti autoklaaviga töötajatele, mehaanikutele ja transporditöölisele seljatoetusvööd. Puhkeruumi osteti lamamistool ja massaažipadi.

Tulemused:

Seoses randmesidemete ja seljatoetusvööde kasutamisega on vähenenud töötajatel käerandme- ja seljavaevused. Puhkepauside ajal saavad töötajad lamamistoolil selga puhata ja vajadusel kasutada massaažipatja.



Liigesevaevuste vähendamiseks võeti kasutusse seljatoetusvööd (vasakpoolne foto), lamamistool massaažipadja (parempoolne foto) ning randmesidemed (alumine foto). Fotod: Põltsamaa Felix

