

Selja tugivöö kasutamine püstiasendis töötamisel ja tõstetöödel

Ettevõte: AS Saku Metall

Parima praktika sihtgrupp: kõigile AS Saku Metalli tootmistsehide töötajatele, kellel on probleemid seljaga



Probleem:

Lähtuti eeldusest, et selja tugivööd võib kasutada füüsilise pingutuse vähendamiseks, toestades selle abil töötaja selga.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Selja tugivöö Dorsaflex on valmistatud väga elastsest kangast, millel on head hingamisomadused. Selja tugivöös on neli lahast, toestamaks töötaja selga ja see kohandub kergesti patsiendi keha järgi. Selja tugivööd kasutatakse töötamisel püstiasendis seadme (masina) taga ja detailide tõstetöödel.

Tulemused:

Selja tugivöö kasutamisel vähenevad töötajate seljalihaste pingutused, mis omakorda vähendavad selja väsimust.